

# Bogensport

für Behinderte und Nichtbehinderte

Unsere Trainingszeiten sind:

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr NUR Kinder

Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr NUR Erwachsene

Donnerstag 17.00 - 21.00 Uhr Erwachsene

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr NUR Kinder

Samstag 13.00 - 17.00 Uhr Erwachsene

an der Fährstr. 25 in Rheinhausen.

Im Sommer, vom 1. April bis zum 31. Oktober, trainieren wir zu diesen Zeiten auf unserer Platzanlage, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Mehrzweckhalle

- Auf der Anlage kann bis 90 Meter geschossen werden.
- Es sind auch Leihbögen und Pfeile vorhanden.
- Wir bieten die Möglichkeit an Meisterschaften des Behindertensports sowie des Rheinischen Schützenbundes und des Deutschen Bogensportverbandes teilzunehmen.
- Eigene Platzanlage und Sporthalle



Die Mannschaft der Pfeiflüsterer bei der Deutschen Meisterschaft in Rahden im August 2021. (v.L. Uwe, Yvonne, Silke)

**Das Bogenschießen ist ein idealer Wettkampfsport, bei dem man sich - egal ob behindert oder nichtbehindert - mit anderen Sportlern messen kann. Darüber hinaus ist diese Sportart überaus effektiv zur körperlichen Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall und als Ausgleich zur Streßbewältigung!**

Er kann von allen Altersgruppen allein oder in einer Gruppe ausgeübt werden.

Der Sport findet oft im Rahmen eines geselligen Miteinanders im Verein statt. Ob Freizeitbeschäftigung oder sportlicher Wettkampf - Bogenschießen - ist eine Sportart für Alle!

Ob jung oder alt, behindert oder nicht behindert.

Sportlich ambitionierte Schützen können an sog. Einladungsturnieren, zahlreichen nationalen Wettkämpfen wie Kreis-, Bezirks-, Landes- und Deutsche Meisterschaften bis hin zu den Paralympics und Weltmeisterschaften teilnehmen.

Doch auch weniger leistungsorientierte Personen werden beim Schießen ihre Erfüllung finden. Der Schießsport ist eine Sportart, die Kraft, Konzentration, Ausdauer und innere Ausgeglichenheit fördert.

Probieren Sie es aus!

Beim Bogenschießen werden bei Meisterschaften in der Halle 18 m und im Freien bis zu 90 m geschossen.



Die Mannschaft der VSG Rheinhausen bei der Landesmeisterschaft des Deutschen Bogensportverbandes in Bielefeld im Januar 2023.

**Das Bogenschießen ist eine der ältesten „Sportarten“ der Menschheit, denn Pfeil und Bogen zählen zu den ersten Jagdwaffen. Japanische Mönche verbinden das Handhaben von Pfeil und Bogen traditionell mit Meditation, wobei das Bogenschießen als geistige Übung dient: Kraft, Konzentration, Ausdauer und innere Ausgeglichenheit sind deshalb nicht nur gute Voraussetzungen, sondern auch angenehme Effekte dieser Sportart.**

**Ansprechpartner Bogensport:**

Uwe Kurzweg  
Schießleiter Bogen  
Tel.: 01522 – 927 41 12  
[bogensport@uwekurzweg.de](mailto:bogensport@uwekurzweg.de)  
[www.uwekurzweg.de/html/bogensport.html](http://www.uwekurzweg.de/html/bogensport.html)

**Versehrten-Sportgemeinschaft  
Rheinhausen e. V.**

Verein für Reha- und Behindertensport

Fährstraße 25  
47228 Duisburg

Tel: 02065/55531  
FAX: 02065/411826  
[info@vsg-rheinhausen.de](mailto:info@vsg-rheinhausen.de)  
[www.vsg-rheinhausen.de](http://www.vsg-rheinhausen.de)

